**3. mødegang**

**Ensomme: 25.10**

**Stressramte onsdag 26.10.**

**Kroniske smerter onsdag 02.11. De skal da have indhold fra mødegang nr. 2**

**Emne: litteratur v. Sarah og Anette**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tid | Programpunkt | Form/ramme | Konkret | Formål | Husk |
| 11-11:15 | Ankomst | Kaffe  Højskolesang:  Dagens program | Nr. 432: Det var en lørdag aften. PH | Vi trækker vejret sammen. En god måde at sætte mødet i gang. | Kaffe mm  Højskolesang­bøger  Blomster  Lys  Stole |
|  | Indhold |  |  |  |  |
| 11:15-11.25 |  | Dagens digt:  Læse højt: SHS  Genlæses  Samtale | Alf og damerne af Henrik Nordbrandt | Sjovt og humoristisk digt. God igangsætter. | Kopi af tekst |
| 11.25-12.15 | PAUSE | Hovedmenu: AK | ’Hos fuglene’ af Johannes V Jensen. | Vi læser en længere tekst.  Fordybelse og refleksion.  Anderledes sprog end det vi er vant til.  Eventyragtigt. Teksten handler om, hvordan en begivenhed eller proces, kan ændre ens liv. | Kopi af tekst |
| 12:15-12:30 | Afrunding | Evalueringsskema  Højskolesang  Small talk  Næste gang  På gensyn  Velkomstpose | Nr.184 : Ole sad på en knold og sang. | Signal om at vi er færdig.  God afrunding. Let sang kontra svær tekst. |  |
| 12:30-  13 | Rundvisning | Rundvisning |  | Intro til biblioteket  Deltagerønske fra pilotforløb.  Skabe fortrolighed med huset og uforpligtende snak. | Planlæg ruten så smertepatienter kan komme rundt.  Hjørnerne af biblioteket de er interesserede i. |