

## BORG

din indboks på Deal.dk

### punktur

Hos Vagners Zoneterapi i Sønderborg er du garanteret total velvære med både zoneterapi og akupunktur

Deal pris **300,-**

Rabat **40%**

Værdi **500,-**

### dit barn

Med en zoneterapibehandling inkl. nakke- og skuldermassage hos Vagners Zoneterapi får du en komplet behandling, der genopretter balancen i din krop

Deal pris fra **210,-**

Rabat **40%**

Værdi **350,-**

### for 2 personer

Nyd omgivelserne og hinanden på Hotel Søparken i Vendsyssel inkl. velkomstdrink, eftermiddagskaffe, 3-retters menu og skøn morgenbuffet

Deal pris **650,-**

Rabat **40%**

Værdi **1098,-**

### ophold

Luksusophold på det 5-stjernede spahotel Vitalhotel Alter Meierhof - inkl. 2 eller 3 overnatninger, 3-retters aftenmenu, stor morgenbuffet, adgang til wellness og meget mere

Deal pris fra **2389,-**

### old

Glæd jer til et fantastisk hotelophold på 4-stjernede Alte Stahlwerk - inkl. 2 overnatninger, fænomenal aftensmad, luksuriøs morgenbuffet og gode rabatter til stor outlet-by

## LæseHelten Magnus anbefaler

### KULTUR

Expressbureauet  
express3@jfmedier.dk

**SØNDERBORG:** Sommertid er læsetid – også selvom skolen er startet igen.

Derfor anbefaler Biblioteket Sønderborgs LæseHelte noget af det bedste de har læst.

Magnus fra Nørreskov-Skolen har læst serien om Percy Jackson af Rick Riordan. Den første bog i serien hedder "Percy Jackson og Lynttyven".

Ifølge Magnus, er det de bedste bøger overhovedet hvis man elsker fantasy og action, fordi der sker noget hele tiden. Bogen begynder med at Percy kommer til at pulverisere sin matematiklærer og efterfølgende bliver



LæseHelten Magnus fra Nørreskov-Skolen anbefaler bogen "Percy Jackson og Lynttyven". PR Foto

han sendt på en sommerlejr som straf, men ender med at finde ud af at han er en halvgud og søn af en af de græske guder.

For ikke at afsløre for meget vil Magnus ikke ud med

hvilken, så du må selv læse eventyret og finde ud af hvilke kræfter Percy har.

Historien om Percy Jackson fortsætter i 4 bøger mere – så der er masser af læsning forude.

## Loppe-marked i Grundtvigsparken

### GOD HANDEL

Expressbureauet  
express8@jfmedier.dk

**SØNDERBORG:** Lørdag august er der loppemarked i Grundtvigsparken.

Det foregår på pladsen og på græsset med mindre, det er gratis – så rykker man arrangementet ind i gildesalen i 110.

Vil man gerne i stand, kan man henvende sig på 42531014 sen august.

Der bliver mulighed for at købe pølser, øl og vand i forbindelse med arrangementet.

## Klinik for muskel- og ledsmerter

Opnå smertefrihed med en blid behandlingsform i kombination med dynamiske stræk- og fleksøvelser

ALSBOWTECH®

Damgade 73  
6400 Sønderborg  
Tlf.: 26700703



DE SMÅ FORSKELLE TÆLLER

DET ER NEMT  
OG BEKVEMT AT BO I NAB.



## Læseheltene Jesper og Viktor anbefaler bøger

Expressbureauet  
 express@fmmedia.dk

**SÅNDERBØRNE:** Sommer tid er læsetid. Derfor anbefaler Biblioteket Sønderborgs Læseheltene Jesper og Viktor noget af det bedste, de har læst. Måske er det lige det tip, du mangler, lyder det fra biblioteket.

Drengene fra Læseheltene på Privat Skolen Als, læser mange forskellige bøger, og Jesper vil gerne anbefale serien om Bubbi af YouTuberen Morten Månster.

Den handler om en hund, som kan tale, Jesper synes den



På billedet ses Læseheltene fra privatskolen Als, heriblandt Viktor og Jesper. FR-foto

er sjov, fordi der er en masse, dejlige bandeord i den.

En anden af Jespers yndlingsbøger er Selte-Simon af Susanne Rolberg. Det er faktisk en af de bøger, man kan vinde i Sommerbogskonkurrencen. Den handler om St-

mon, som skal flytte fra sin bedste ven og starte helt forfra.

Og der er jo ikke altid nemt.

Viktor kan rigtig godt lide at læse bøger om fodbold og fodboldspillere. Der er ikke en særlig bog han vil fremhæve, men man skal bare

lede efter bøger under tallet 79,71 på biblioteket.

De er enige om, at det fedeste ved at læse er, at gode historier giver store oplevelser.

De synes også begge, at det er sjovere at læse, jo bedre man er til det.

## FAKTA PROJEKTET LÆSEHELTE - COMING UP

Læseheltene i Sønderborg Kommune går i 5. klasse efter sommerferien og kommer fra Augustenborg Skole, Fordschule Grovenstein, Grøsten Skole, Mydamskolen, Nærskovskolen og Privatskolen Als. Læseheltene er ambassadører for læsning. Høver sommeren anbefaler de gode historier, de selv har læst. Læseheltene - coming up er et samarbejde mellem Biblioteket Sønderborg og Vidensby. Projektet er støttet af Kulturstyrelsen.

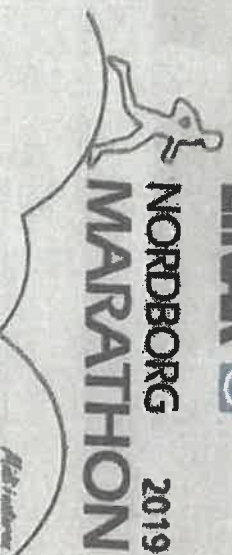
## Syng med Voxlkoret

Expressbureauet  
 express@fmmedia.dk

**ALS:** Voxlkoret på Als tager nu hul på en ny sæson. Og her er der plads til flere sange. Koret består lige nu af 34 medlemmer, både mænd og kvinder.

Man behøver ikke at kunne læse noter for at være med, da stemmerne bliver indspillet på cd, så man selv kan øve dem igennem. Det første halvår er man på prøve i koret, hvorfor det her er gratis at synge med. Der øves på tirsdage i lugeuger kl. 18.30-20 i Musikens Hus på Havnbyens skole.

**LINAK**  
 2019  
**NORDBORG  
 MARATHON**



**Lørdag den 31. august 2019**

Start og mål ved Kvibdy i Nordborg



JYSK DINER  
 jysk-diner.dk

**Party Buffet** til private fester

**FORRET:** Tunnousse m. brød & dressing.  
**BUFFET:** Kalveculotte, Skinke og BBQ nakkefilet.  
 2 dages kartofler, Årstidens salat, dressing og brød.

**99**

**Ud af huset**  
 Tlf. 70250102

**Sønderborg Folkeuniversitet  
 Efterår 2019**



# Stella's Polaris

VI SES TIL

SØNDERBORGS

STØRSTE HAVEFEST

SØNDERBORG SLOTSPARK

LØRDAG 27. JULI KL. 12 - 21

OGSÅ FOR  
BEDSTER OG  
BABYER

PROGRAM

12.00 Kalle B

12.45 Abalone (LIVE)

13.15 Nicka

14.30 Kingdom Blue (LIVE)

15.15 Nicka

16.15 WhoMadeWho (LIVE)

17.00 Thomas Volmer

18.00 Dave Seaman

19.30 Anders Midtgaard



SON  
DER  
BORG.DK

Sønderborg  
∞  
Under i Verdensklasse

Se meget mere: [www.stella-polaris.dk](http://www.stella-polaris.dk)

## LæseHeltene Oskar og Thea anbefaler

Sommertid er læsetid. Derfor anbefaler Biblioteket Sønderborgs LæseHelte noget af det bedste, de har læst. Måske er der lige det tip, du mangler.

### LITTERATUR

**GRÆSTEN:** Selvom Thea og Oskar fra Græsten Skole læser rigtig meget, fik de også lige tid til et slag Ludo, da de var på biblioteket kort før sommerferien.

Oskar kan bedst lide sjove bøger og bøger om sport. Ligesom mange af de andre Læsehelte anbefaler han helt sikkert "Kaptajn Underlyler" af Dav Pilkey. Serien om de to fjolde drenge Jimmi og Otto er bare mega sjov. Men skal han sige, hvad der er den bedste bog, så må det helt klart blive serien "Mår"



Thea og Oskar fra Græsten Skole anbefaler sportsbøger og serier. **PHOTO** af Luigi Garlando. Når man er en rigtig fodboldtrener, så er det bare serien, som han siger.

Thea kan bedst lide spænding og fantasi, og hun er ikke i tvivl, da hun bliver spurgt, hvad der er den bedste

## Læsehelte anbefaler - Mathias og Magnus fra Augustenborg Skole

### LITTERATUR

**AUGUSTENBORG:** Mathias og Magnus har begge læst den mega gode (og klanne) se-

rie "Zombie jæger" af Nicole Boyle Roddins. Man følger de to søskende Alo og Ava, som blev foreldreløse da zombie-virusen

brød ud. De bor sammen med andre overlevende, i et nedlagt tvovl, hvor de hver især kæmper mod zombieerne. Alo skaffer mad og for-

∞  
Sønderborg  
Ikkigt i verdensklasse

### Anerkendelsen for Smuk Bygningskultur

Smuk renovering, nybyggeri og smukke uderum anerkendes. Alt har sin pris - også bygninger

Kender du en smuk bygning - ny eller gammel? Eller måske et smukt uderum? Lige nu kan du nominere en bygning eller et sted til en af de tre priser indenfor "Anerkendelse for Smuk Bygningskultur". Vi vil rigtig gerne have mange forslag, så tøv ikke med at sende en mail og et billede til [by-laendskab@sonderborg.dk](mailto:by-laendskab@sonderborg.dk)

Anerkendelsen udddeles inden for kategorierne "Smuk istandsættelse og vedligehold", "Smukt nybyggeri" og "Smukt uderum".

Har du lyst til at vide mere om projektet, kan du rette henvendelse til arkitekt Line Stephansen på tlf: 88 72 55 82 eller på e-mail: [lst@sonderborg.dk](mailto:lst@sonderborg.dk)

Du kan også læse mere på Sønderborg Kommunes hjemmeside: [www.sonderborgkommune.dk/borgeri/anerkendelsen-smuk-bygningskultur](http://www.sonderborgkommune.dk/borgeri/anerkendelsen-smuk-bygningskultur)

Forslag sendes  
senest  
d. 31. august  
2019



Mathias og Magnus fra Augustenborg Skole er vilde med zombiebøger. **PHOTO**

springer, mens Ava sammen med campens læge prøver at finde en kur mod virusen.

Det er IKKE for sarre læsere, der er blod, hjemmasse og masser af action. Serien er let læst og med flotte sort/hvide tegninger.

Begge drenge læser faktisk ret mange bøger, og mange forskellige slags. En anden god serie, som var med til at få dem begge i gang med at læse mere, er "Monsterjæger" af Adam Blade. Den er overskuelig, fordi der er store bogstaver, fine tegninger, og kun et monster der skal jages, pr. bog.

Serens helt Tom, klarer for det meste arterne, og man kan følge ham i mindst 42 bind, så man løber ikke tør for læsestof lige med det første.

### FAKTA

PROJEKTET  
LÆSEHELTE - COMING  
UP

Læsehelte i Sønderborg Kommune går i 5. klasse efter sommerferien og kommer fra Augustenborg Skole, Fritidskole Grovanstain, Grdsten Skole, Nydamstolen, Nørreskovskolen og Privatskolen Als.

Læsehelte er ambassadører for læsning. Høver sommeren anbefaler de gode historier, de selv har læst.

Læsehelte - coming up er et samarbejde mellem Biblioteket Sønderborg og Vidensby.

Projektet er støttet af Kulturstyrelsen.